

Số: /KH-UBND

Chiềng Khoi, ngày 15 tháng 04 năm 2024

KẾ HOẠCH

Triển khai khám sàng lọc tăng huyết áp, đái tháo đường cho đối tượng từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn xã Chiềng Khoi năm 2024

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Kế hoạch số 22/KH-SYT ngày 25/01/2024 của Sở Y tế tỉnh Sơn La về việc phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Sơn La năm 2024;

Kế hoạch số 60/KH-SYT ngày 27/02/2024 của Sở Y tế tỉnh Sơn La về thực hiện Bộ tiêu chí Quốc gia về y tế xã năm 2024 của ngành y tế;

Kế hoạch số 67/KH-UBND ngày 21/02/2024 của Ủy ban nhân dân huyện Yên Châu về việc phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện Yên Châu năm 2024 ;

Kế hoạch số 59/KH-UBND ngày 06/02/2024 của Ủy ban nhân dân huyện Yên Châu về thực hiện Bộ tiêu chí quốc gia về y tế trên địa bàn huyện Yên Châu năm 2024.

Kế hoạch số 110/KH-TTYT Yên Châu ngày 15/3/2024 về triển khai khám sàng lọc tăng huyết áp, đái tháo đường cho đối tượng từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn huyện

Trạm y tế xã Chiềng Khoi xây dựng kế hoạch triển khai khám sàng lọc tăng huyết áp, đái tháo đường cho đối tượng từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn xã Chiềng Khoi năm 2024 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

- Phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp, tiền tăng huyết áp và đái tháo đường ở người có yếu tố nguy cơ ;
- Lập kế hoạch quản lý, chăm sóc và tư vấn, điều trị cho người tăng huyết áp, tiền tăng huyết áp và đái tháo đường tại cơ sở;
- Duy trì mô hình quản lý bệnh nhân sau khám sàng lọc.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Tư vấn hướng dẫn được 80% số người có nguy cơ tăng huyết áp được phát hiện thông qua khám sàng lọc;

- Trên 80% người dân > 40 tuổi trên địa bàn được đo huyết áp, sàng lọc ĐTD bằng phiếu đánh giá nguy cơ và truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống THA, ĐTD.

- Tăng tỉ lệ người có nguy cơ cao hoặc nghi ngờ mắc bệnh THA, ĐTD được tư vấn, quản lý, điều trị.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI:

1. Thời gian, địa điểm:

. Thời gian, địa điểm :

- Thời gian: Từ tháng 4/2024 đến tháng 10/ 2024

- Địa điểm: Tại Trạm y tế và 06 bản xã Chiềng Khoi- Yên Châu- Sơn La

2. Đối tượng sàng lọc.

Tăng huyết áp: Tất cả người dân từ 40 tuổi trở lên và những đối tượng có nguy cơ mắc tăng huyết áp để được tham gia khám sàng lọc và tư vấn, hướng dẫn tuyên truyền phòng chống THA.

3. Thành phần tham gia:

- Trạm y tế xã cử 03 cán bộ tham gia các hoạt động của đoàn khám sàng lọc.

- Phối hợp với YTB của 6 bản.

4. Nội dung khám sàng lọc:

- Tiếp nhận giấy mời, ghi danh sách, mã số cá nhân, phát phiếu sàng lọc đánh giá nguy cơ phát hiện sớm một số bệnh không lây nhiễm phổ biến;

- Đo các chỉ số về nhân trắc (*chiều cao, cân nặng, vòng bụng, vòng hông...*);

- Tư vấn cho đối tượng về kết quả khám, phối hợp tuyên truyền phòng, chống tăng huyết áp;

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Thực hiện khám sàng lọc:

1.1. Công tác chuẩn bị:

* Trạm Y tế xã.

- Tham mưu cho UBND xã chỉ đạo ban quản lý các bản phối hợp với Trạm Y tế xã để triển khai thực hiện.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức khám sàng lọc.

- Lập danh sách đối tượng sàng lọc (*người dân từ 40 tuổi trở lên đang sinh sống tại địa phương theo từng bản*);

- Thông tin tới các đối tượng trên địa bàn thông qua loa đài của xã, bản

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức và sự hiểu biết của người dân về chương trình khám sàng lọc;

- Chuẩn bị địa điểm, nhân lực và bố trí các vật dùng cho đợt khám sàng lọc;

* Địa điểm: Chọn vị trí rộng thoáng mát thuận lợi cho công tác khám sàng lọc và có chỗ ngồi cho người dân ngồi nghỉ chờ khám.

* Bố trí tại mỗi điểm khám:

- Chuẩn bị phòng, bạt che nắng, vị trí cân đo, 02 bộ bàn ghế làm việc, ghế chờ, nước uống...

- Nhân lực:

+ 02 cán bộ TYT khám trực tiếp, tư vấn

+ Phát phiếu, cân đo cho người đến khám: 06 nhân viên YTB của 6 bản.

1.2. Triển khai khám sàng lọc:

- Bàn tiếp đón cán bộ trạm y tế: Tại đây người dân cung cấp thông tin tên, tuổi, nhận phiếu khám sàng lọc và được hướng dẫn các bước tiếp theo;

- Bàn phỏng vấn đo huyết áp, nhịp tim: Cán bộ TYT : Phỏng vấn ghi thông tin theo mẫu ;

- Cân đo ghi các chỉ số huyết áp, nhịp tim vào phiếu sàng lọc: Cán bộ TYT xã;

+ Những người có số đo huyết áp $\geq 140/90\text{mmHg}$ tại bàn phỏng vấn sẽ được y, bác sĩ đo huyết áp một lần nữa tại bàn (*bằng máy đo huyết áp thủy ngân*) để khẳng định về số đo huyết áp;

+ Ghi danh sách các trường hợp tăng huyết áp vào ‘sổ quản lý bệnh nhân tăng huyết áp’ để có kế hoạch điều trị và quản lý tại xã;

+ Kiểm tra bổ sung đủ các thông tin bộ phiếu sàng lọc;

1.3. Công tác quản lý, tư vấn sau sàng lọc:

* Đối tượng quản lý:

- Những người dân có tăng huyết áp được phát hiện sau sàng lọc.

* Hình thức quản lý:

- Những bệnh nhân bị tăng huyết áp mới được lập hồ sơ bệnh án để quản lý và cấp thuốc điều trị hàng tháng;

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN: Không có kinh phí.

Trên đây là kế hoạch tổ chức khám sàng lọc tăng huyết áp năm 2024 của Trạm y tế xã Chiềng Khoi./.

Nơi nhận:

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
CHỦ TỊCH**

- TTYT huyện;

- UBND xã;

- Lưu TYT: Thỏa 1b.

Lò Thị Phương

